



Cuidado preventivo promueve una vida saludable !

- Conserve su sonrisa...
- Cuidese usted mismo...
- # 1...Usted!

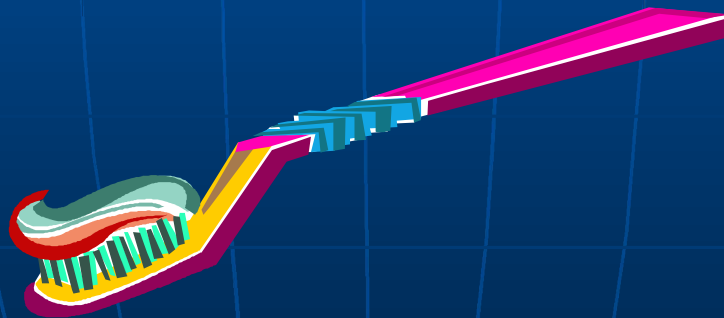
Qué es una higiene bucal (oral) adecuada?



Una boca que luce y huele saludablemente...

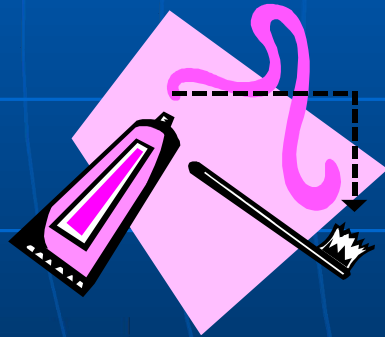
- * Dientes limpios y sin restos alimentarios.
- * Encías de color rosado y no duelen o sangran durante el cepillado o el uso del hilo dental.
- * El mal aliento no es un problema constante.

- Qué es una higiene bucal adecuada?
- Qué debo conocer acerca de salud oral?



Qué debo conocer acerca de salud oral?

1. Nutrición



2. Higiene Bucal

3. Enfermedades sistémicas

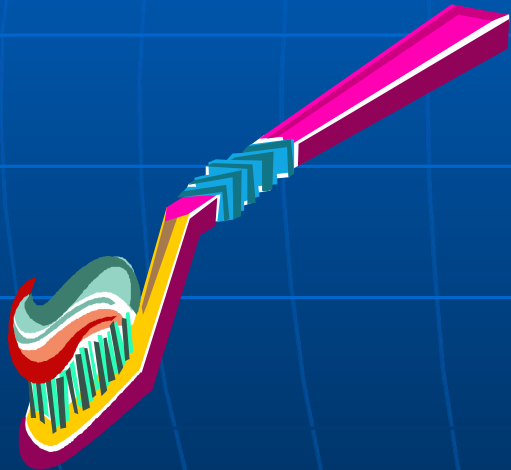
1. Nutrición



- Costos
- Estado de la boca
- Disminución de la fuerza muscular

2. Higiene bucal

- Cepillado
- Seda Dental
- Enjuagues
- Otros



3. Enfermedades sistémicas

- Diabetes
- Tensión arterial alta
- Otras



- *Boca seca
- *Ulceras
- *sangrado

FINALMENTE !

